

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA e LA RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Gentile Signora/Signore,

Per ottenere il miglior risultato dall' esame endoscopico che Lei si accinge ad effettuare, è necessario che Lei si attenga scrupolosamente ad alcune importanti istruzioni:

- **Acquistare** in farmacia il prodotto : **PICOPREP**
- Nei **tre giorni** che precedono l' esame è necessario **non assumere** scorie come la **frutta**, la **verdura** , i **legumi** e la **crusca**.

SE L'ESAME VIENE EFFETTUATO DI MATTINA :

1. **Il giorno prima dell'esame** , a colazione consumare the o latte o succo di frutta .
2. **A pranzo** consumare solo brodo o semolino.
3. **Entro le ore 14**, sciogliere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
4. **Dopo 6 ore** dall'assunzione della prima bustina, sciogliere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua, secondo le modalità precedenti. Bere nelle 3 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).

SE L'ESAME VIENE EFFETTUATO DI POMERIGGIO:

1. **Il giorno prima dell'esame**, intorno alle ore 20, assumere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
 2. **Per cena** consumare solo the o brodo.
 3. **Circa alle ore 7 del giorno dell'esame** assumere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
 4. **Dal momento dell'inizio dell'assunzione del Picoprep** rimanere a **DIETA IDRICA** sino al momento dell'esame. Per dieta idrica si intenda la possibilità di assumere liquidi (acqua, the, succhi di frutta etc) ma NESSUN ALIMENTO SOLIDO.
- Per motivi anestesiológicos **Non** si deve più **bere** nelle **6 ore che precedono l' esame**.
 - E' necessario presentarsi **accompagnati** e **non guidare** alcun **veicolo** qualora si scelga di effettuare l' esame sotto sedazione.
 - E' opportuno **portare** con se la eventuale documentazione radiologica già eseguita.

Per eventuali chiarimenti può contattare il Dott. Fabio Zannoni al n. 3386100275